

¡RECUERDE!

LA INCONTINENCIA URINARIA PUEDE DETECTARSE Y MEJORAR EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS

Consulte a su médico
al menos una vez al año

Para obtener más información,
acuda a la unidad de salud
más cercana

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA



SEDENA
SECRETARÍA DE
LA DEFENSA NACIONAL

SEDESOL
SECRETARÍA DE
DESARROLLO SOCIAL



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

DIF



**Asociación Mexicana
de Gerontología y Geriatria, A. C.**
IAGG Member



**INSTITUTO
NACIONAL DE
GERIATRIA**

**Instituto Nacional de
Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



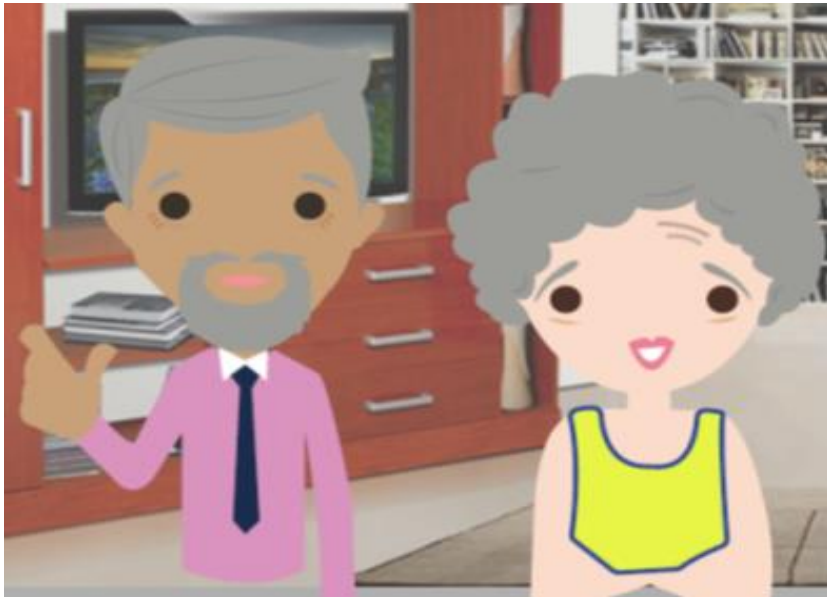
¿Se le sale la orina?



CENAPRECE
CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
Y CONTROL DE ENFERMEDADES

¿Qué es la Incontinencia Urinaria?

- Pérdida involuntaria de orina a través de la uretra
- Constituye un problema higiénico, psicológico, social y de salud
- Varía desde fuga ocasional hasta incapacidad total para retener orina



- Causa el aislamiento de la persona.
- Se diagnostica pocas veces.
- Se considera como parte normal del envejecimiento en hombres y mujeres
- Se incrementa conforme pasa la edad

Acuda a una valoración médica si presenta:

- Pérdida involuntaria de orina.
- Cambios en la frecuencia para orinar.
- Utilizas protector, toalla o paño higiénico para no mojarte.



**NO ES NORMAL QUE
LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
PIERDAN ORINA BAJO
NINGUNA CONDICIÓN.**