



El Gobierno del Estado, la Secretaría de Salud y el Instituto de Servicios de Salud en Baja California Sur, a través del Consejo Estatal Contra Las Adicciones y La Red Estatal de Salud Mental y Adicciones



Invita a todo **EL PERSONAL DOCENTE Y DE APOYO A LA EDUCACIÓN DE LOS DIFERENTES NIVELES**, a inscribirse al Programa Estatal de:

Telementoría en Salud Mental durante el COVID-19



¿En qué consiste?

Conferencias y talleres virtuales psicoeducativos que brindan asesoría, capacitación y dotación de herramientas psicológicas para profesores, con el fin de mejorar el manejo de sus habilidades educativas y formativas durante esta contingencia sanitaria por COVID-19; el objetivo es mejorar la motivación y la satisfacción de su desempeño personal, familiar y laboral en óptimas condiciones.

Miércoles 17 de marzo del 2021

Intervención virtual semanal de 60 minutos

Para inscribirte o para más información envía un correo a:

telementoria.saludmentalbcs@gmail.com

Con tu nombre, institución de procedencia, correo electrónico, para su registro y constancia de participación





Telementoría en Salud Mental durante el COVID-19

CRONOGRAMA

17 MARZO 2021	PLÁTICA: Manejo de ansiedad por COVID 19	LIC. OLIVA FERNÁNDEZ
24 MARZO 2021	PLÁTICA: Herramientas para reactivar la resiliencia	LIC. EVELYN GUTIÉRREZ
14 ABRIL 2021	PRIMERA SESIÓN Taller de psicoeducación para el bienestar	LIC. GLADIS ALVARADO
21 ABRIL 2021	SEGUNDA SESIÓN Taller de psicoeducación para el bienestar	LIC. GLADIS ALVARADO
28 ABRIL 2021	TERCERA SESIÓN Taller de psicoeducación para el bienestar	LIC. GLADIS ALVARADO
05 MAYO 2021	PLÁTICA: Estrés y factores psicosociales que lo convierten en el enemigo	LIC. FABIOLA CASTRO
12 MAYO 2021	PRIMERA SESIÓN Taller de herramientas para las emociones	LIC. EVELYN GUTIÉRREZ
19 MAYO 2021	SEGUNDA SESIÓN Taller de herramientas para las emociones	LIC. EVELYN GUTIÉRREZ
26 MAYO 2021	TERCERA SESIÓN Taller de herramientas para las emociones	LIC. EVELYN GUTIÉRREZ
02 JUNIO 2021	PLÁTICA: Haciendo las pases con mi incertidumbre	LIC. LAURA ZUMAYA
09 JUNIO 2021	PLÁTICA: Toma de decisiones	LIC. KARLA SOTO

Miércoles 17 de marzo del 2021

Intervención virtual semanal de 60 minutos

Horario:

1:00 p.m. - 2:00 p.m.

